



NORMATIVA NATACIÓN TEMPORADA 2023-2024

ASPECTOS GENERALES

CATEGORÍAS

Según categorías RFEN*

<i>Categorías</i>	<i>Edad</i>	<i>Año nacimiento</i>
<i>Prebenjamín</i>	<i>9 años</i>	<i>2015</i>
	<i>10 años</i>	<i>2014</i>
<i>Benjamín</i>	<i>11 años</i>	<i>2013</i>
	<i>12 años</i>	<i>2012</i>
<i>Alevín</i>	<i>13 años</i>	<i>2011</i>
	<i>14 años</i>	<i>2010</i>
<i>Infantil</i>	<i>15 años</i>	<i>2009</i>
	<i>16 años</i>	<i>2008</i>
<i>Junior</i>	<i>17 años</i>	<i>2007</i>
	<i>18 años</i>	<i>2006</i>
	<i>19 años</i>	<i>2005</i>
<i>Sub20</i>	<i>20 años</i>	<i>2004</i>
	<i>21 años y mayores</i>	<i>2003 y mayores</i>
<i>Absoluto</i>	<i>Todas las edades</i>	

COMPETICIONES Y ACTIVIDADES

Actividades	Categorías	Objetivo
Natación de Base		
5-6 Jornadas de Deporte Escolar	Pre / Benj / Alev / Inf / Jun	Formación – Aspectos Técnicos
Campeonato Regional del Deporte Base	Inf-Jun / Alev-Benj	Técnicos
Natación de Competición Regional		
3 jornadas de Circuito Castellanomanchego	Ale – Inf – Jun -Abs	
Copa de Castilla-La Mancha Grupo A y B	Alev - Inf – Jun - Abs	
Campeonato de Castilla-La Mancha Abs/Junior/Inf Invierno	Inf - Jun - Abs	Competición de Formación – Aprender a competir
Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín/Benjamin Invierno	Inf - Alev	
Festival de Primavera Pre-Benjamin	PreBenj	
Campeonato de Castilla-La Mancha BASE Verano	Alev - Benj – PreBenj	
Campeonato de Castilla-La Mancha ABSO Verano	Inf – Jun - Abs	
Cto de Castilla-La Mancha de Larga Distancia	Inf – Jun - Abs	
Natación de Competición Nacional		
2 campeonatos de España por CCAA	Ale – Inf – Jun	
2 campeonatos de España Infantil	Infantil	Rendimiento en
Copa de España de Clubes	Inf – Jun - Abs	Competición – Aprender a ganar
2 campeonatos de España Junior/Absoluto	Jun - Abs	
Campeonato de España Alevín	Alevín	
Campeonatos Interterritoriales	Absoluto	
Actividades de la Dirección Técnica		
Jornadas de evaluación y valoración		
Jornadas técnicas de Formación		
Visitas a clubes		
Campus FNCLM		
Grupo entrenamiento Toledo		
Aula “Natación y Salud UCLM-FNCLM” Toledo		

CALENDARIO

Fecha	Actividad	Tope de inscripción	Fecha de publicación de Inscritos	Publicación de series
14-oct	I Jornada Evaluación Omega	Selección DT		
28-oct	I Circuito CLM	18-oct 23:59	20-oct	26-oct
4-nov	I Jornada Deporte Escolar	25-oct 23:59	27-oct	2-nov
5-nov	Fase Regional Larga distancia	25-oct 23:59	27-oct	2-nov
2-dic	II Jornada Deporte Escolar	22-nov 23:59	24-nov	30-nov
16/17-dic	Campeonato Regional Absoluto Junior Infantil	6-dic 23:59	7-dic	14-dic
16-dic	Fase Nacional Larga Distancia			
20/22-dic	Copa Nacional Clubes			
13-ene	III Jornada Deporte Escolar	3-ene 23:59	5-ene	11-ene
19-21-ene	Campeonato de España por CCAA Inf-Jun	Selección DT		
20-ene	II Jornada Evaluación Omega	Selección DT		
27-ene	II Circuito CLM	17-ene 23:59	19-ene	25-ene
3/4-feb	Campeonato Regional Benjamín y Alevín	24-ene 23:59	26-ene	1-feb
21/25-feb	Campeonato de España Open			
24-feb	IV Jornada Deporte Escolar	14-feb 23:59	16-feb	22-feb
2-mar	V Jornada Deporte Escolar	21-feb 23:59	23-feb	29-feb
8/10-mar	Campeonato de España CCAA Alevín CSD	Selección DT		
14/17-mar	Campeonato de España Infantil			
22/24-mar	Concentración Equipo FNCLM	Selección DT		
5/7-abr	Concentración Equipo Universitario	Selección DT		
6-abr	VI Jornada Deporte Escolar	27-mar 23:59	29-mar	4-abr
13-abr	III Jornada Evaluación Omega	Selección DT		
13-abr	Festival Prebenjamín	3-abr 23:59	5-abr	11-abr
27/28-abr	Campeonato de España Universitario*			
20-abr	III Jornada Circuito CLM	10-abr 23:59	12-abr	18-abr
3/5-may	Campeonato de España Aguas Abiertas			
11/12-may	Copa de clubes de CLM	1-may 23:59	3-may	9-may
18-may	IV Jornada Evaluación Omega	Selección DT		
25/26-may	Campeonato Regional Escolar JCCM*	15-may 23:59	17-may	23-may
18/22-jun	Trials JJOO			
22/23-jun	Campeonato Regional Prebenjamín, Benjamín y Alevín	12-jun 23:59	14-jun	20-jun
28-30/jun	Campeonato Regional Absoluto Junior Infantil	19-jun 23:59	21-jun	27-jun
11/14-jul	Campeonato de España Alevín			
18/21-jul	Campeonato de España Infantil			
Campus FNCLM				

ACTIVIDADES DE APOYO A CLUBES

- La FNCLM dispone de un programa de visitas de apoyo técnico a los clubes que lo soliciten formalmente a través del formulario oficial publicado en la web de la FNCLM. Las actividades que incluye dicho programa son las siguientes:
 - *Evaluación y control de nadadores*
 - *Desarrollo práctico de sesiones de entrenamiento técnico con nadadores (categoría alevín, infantil, junior y absoluto)*
 - *Charlas para nadadores*
 - *Diseño, desarrollo y seguimiento de planes de preparación deportiva*

- Los gastos de ejecución de las actividades de apoyo a los clubes se propondrán por el área económica de la FNCLM. Publicada en la Web Oficial de la FNCLM*

Las solicitudes de visitas a los clubes se atenderán por orden de entrega en la FNCLM, con el fin de evitar coincidencias en las fechas de realización de actividades. Se deberán realizar rellenando el formulario oficial online publicado en la web de la FNCLM.

ACTIVIDADES DE APOYO TÉCNICOS

- La FNCLM dispone de un programa de apoyo a técnicos de clubes afiliados. Las acciones a realizar en dicho programa son las siguientes:
 - *Visitas a grupos de entrenamiento*
 - *Envío de documentación a entrenadores*
 - *Seguimiento y control del trabajo de los entrenadores*
 - *Puesta en marcha del Plan de Formación Continua a entrenadores con jornadas de trabajo.*

PLANES DE SEGUIMIENTO

- Se desarrollará en dos líneas:
 - Plan Omega – Presencial – Rendimiento
 - Plan de Tecnificación – Presencial y Online – Grupos seleccionados por la DT de la FNCLM para conformar las selecciones regionales de las categorías Alevín, Infantil, Junior, Senior y Universitario.

GRUPO DE ENTRENAMIENTO UNIVERSITARIO

- Se desarrollará en Toledo gracias al convenio FNCLM-UCLM Aula Natación y Salud y la disponibilidad de la piscina cubierta y la de acondicionamiento físico de la Facultad de Ciencias del Deporte (UCLM):
 - Bases publicadas en la Web Oficial de la FNCLM
 - Formación Equipo Universitario

CAMBIOS EN NORMATIVAS

- La Dirección Técnica tendrá la potestad de plantear cambios a la Junta Directiva de la FNCLM (que podrá decidir esos cambios) para modificar las normativas de competición siempre que las circunstancias obliguen a ello.
- Para cualquier otra disposición esta federación se regirá por el Reglamento Oficial de Natación 2023-2027 de la Real Federación Española de Natación.

CONVERSIONES

MASCULINO					
	LIBRE	ESPALDA	BRAZA	MARIPOSA	ESTILOS
50	0,60	1,50	0,70	0,40	
100	1,60	2,90	2,40	1,10	
200	3,50	5,50	5,40	2,90	3,70
400	6,70				8,80
800	12,90				
1500	23,50				
4x50	2,40				3,20
4x100	6,40				8,00
4x200	14,00				

FEMENINO					
	LIBRE	ESPALDA	BRAZA	MARIPOSA	ESTILOS
50	0,40	0,90	0,50	0,30	
100	1,10	2,10	1,40	0,70	
200	2,50	3,90	4,40	1,70	2,90
400	6,20				6,30
800	11,00				
1500	20,60				
4x50	1,60				2,10
4x100	4,40				5,30
4x200	10,00				

TABLAS DE MARCAS MÍNIMAS EN PISCINA

*En documentos anexos

NOMBRE:

Programa Somos Deporte 3-18

CATEGORÍAS:

Todas

INTRODUCCIÓN:

El Programa Somos Deporte 3-18 para el desarrollo de la actividad física y el deporte en edad escolar tiene la finalidad de promover la formación deportiva de los escolares de Castilla-La Mancha. Viene regulado por la Orden 127/2021, de 17 de agosto, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes (DOCM nº 164, de 26 de agosto).

En el desarrollo del programa colaborarán las Diputaciones Provinciales de Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo.

Las actividades deportivas, entrenamientos y competiciones del programa Somos Deporte 3-18 se equiparán, a efectos de su organización y desarrollo por parte de la Dirección General de Juventud y Deportes, a la práctica de actividad deportiva federada conforme a la normativa vigente.

Debido a la edad y nivel de los participantes en este programa, desde la Dirección Técnica de la FNCLM somos conscientes de la importancia de la variabilidad a la hora de enseñar a los más jóvenes las habilidades acuáticas básicas en todas sus variantes. Además, y una vez iniciada la competición, el dominar los cuatro estilos se debe convertir en una tarea continua en nuestra comunidad. Por ello se plantea esta normativa con unas pruebas comunes para todos los participantes de nuestra región.

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

- En las instalaciones en las que se desarrollen las distintas jornadas deberán participar al menos dos clubes, con el fin de dar validez a los resultados.
- Los nadadores podrán participar en las pruebas que a criterio técnico sus entrenadores decidan. Las pruebas especificadas con PB serán exclusivas para los nadadores prebenjamines.

- Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales por sesión, más la prueba de relevos.
- En las jornadas donde se naden pruebas de 400, 800 y 1500 cada delegación podrá limitar el número de series por categoría en estas pruebas.
- La prueba de 1500 libre se disputará desde la categoría infantil hasta la categoría senior.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- Sin puntuación.
- Cada delegación podrá estipular alguna clasificación interna para premiar a los nadadores y para poder elaborar las selecciones de la fase territorial.

CLASIFICACIÓN:

- A cargo de las delegaciones.

INSCRIPCIÓN:

- El programa de pruebas será unificado para TODAS las provincias durante las primeras cinco jornadas. La sexta la realizarán las provincias de Toledo, Albacete, Ciudad Real y Guadalajara.
- El plazo de inscripción será siempre el miércoles anterior a la jornada a realizar a las 12:00 horas.
- Los pre-benjamines SOLO podrán participar en las pruebas especiales (**obligatorias**) y pruebas de 50-25 (opcionales).
- Benjamines SOLO pruebas de 50, 100 de todas las modalidades y además el 200 libre y 200 estilos.
- Las delegaciones podrán añadir alguna prueba extra si su horario de competición se lo permite respetando siempre las que hay programadas en este documento.

PROGRAMA DE PRUEBAS:

Albacete – Guadalajara – Toledo – Ciudad Real

1ª Jornada 4 noviembre	2ª Jornada 2 diciembre	3ª Jornada 13 enero	4ª Jornada 24 febrero	5ª Jornada 2 marzo	6ª Jornada 6 abril
25 empuje +Deslz Nº BRAZADAS CROL	25 salida + Deslz Nº BRAZADAS CROL	25 piernas crol CRONO	25 empuje +Deslz Nº BRAZADAS CROL	25 salida + Deslz Nº BRAZADAS CROL	25 piernas crol CRONO
50 libre M y F	50 espalda M y F	50 braza M y F	50 libre M y F	50 espalda M y F	50 braza M y F
100 mariposa M y F	200 libre M y F	400 libre M y F	100 mariposa M y F	200 libre M y F	400 libre M y F
25 crol M y F PRE-BENJAMIN	25 espalda M y F PRE-BENJAMIN	25 braza M y F PRE-BENJAMIN	25 crol M y F PRE-BENJAMIN	25 espalda M y F PRE-BENJAMIN	25 braza M y F PRE-BENJAMIN
200 estilos M y F	100 estilos M y F	400 estilos M y F	200 estilos M y F	100 estilos M y F	400 estilos M y F
50 braza M y F	200 mariposa M y F	50 mariposa M y F	50 braza M y F	200 mariposa M y F	50 mariposa M y F
100 espalda M y F	100 braza M y F	200 braza M y F	100 espalda M y F	100 braza M y F	200 braza M y F
100 libre M y F	200 espalda M y F	50 espalda M y F	100 libre M y F	200 espalda M y F	50 espalda M y F
4x50 estilos M y F Benjamín	4x50 libre M y F Benjamín	8x50 libre Mixto Alevín-Infantil	4x50 estilos M y F Benjamin	4x50 libre M y F Benjamin	8x50 libre Mixto Alevín-Infantil
4x50 estilos M y F Alevín	4x50 libre M y F Alevín		4x50 estilos M y F Alevín	4x50 libre M y F Alevín	
1500 libre M y F	800 libre M y F		1500 libre M y F	800 libre M y F	

Cuenca

1ª Jornada 4 noviembre	2ª Jornada 2 diciembre	3ª Jornada 13 enero	4ª Jornada 24 febrero	5ª Jornada 6 abril
25 empuje +Deslz Nº BRAZADAS CROL	25 salida + Deslz Nº BRAZADAS CROL	25 piernas crol CRONO	A cargo de la Delegación	
50 libre M y F	50 espalda M y F	50 braza M y F		
100 mariposa M y F	200 libre M y F	400 libre M y F		
25 crol M y F PRE-BENJAMIN	25 espalda M y F PRE-BENJAMIN	25 braza M y F PRE-BENJAMIN		
200 estilos M y F	100 estilos M y F	400 estilos M y F		
50 braza M y F	200 mariposa M y F	50 mariposa M y F		
100 espalda M y F	100 braza M y F	200 braza M y F		
100 libre M y F	200 espalda M y F	50 espalda M y F		
4x50 estilos M y F Benjamín	4x50 libre M y F Benjamín	8x50 libre Mixto Alevín-Infantil		
4x50 estilos M y F Alevín	4x50 libre M y F Alevín			
1500 libre M y F	800 libre M y F			

- *Las series de 800L y 1500L, estarán limitadas a una serie mixta (de manera proporcional entre los clubes de cada zona). En caso de haber puestos vacíos, podrán ser ocupados por el resto de clubes, según tiempo acreditado. Si fuera posible por la duración de la sesión, se podrá nadar una 2ª serie.*
- *Las pruebas de relevos se podrán nadar en cada zona, siempre que no se sobrepase el tiempo de duración de la sesión. Según duración las delegaciones podrán ampliar las pruebas de relevos a otras categorías.*

NOMBRE:

Circuito Castellano Manchego de Natación

CATEGORÍAS:

Alevín, Infantil, Junior y Absoluto

FECHAS Y PROGRAMA DE PRUEBAS:

JORNADA 1: 28 octubre Jornada 2: 27 enero		JORNADA 3 - PRIMAVERA 20 abril	
AM	PM	AM	PM
800 libre F / 1500 libre F*	1500 libre M / 800 libre M*	800 libre F	1500 libre M
100 libre M	100 libre F	100 libre M	100 libre F
200 libre F	200 libre M	200 libre F	200 libre M
50 braza M	50 braza F	50 braza M	50 braza F
100 braza F	100 braza M	100 braza F	100 braza M
400 estilos M	400 estilos F	400 estilos M	400 estilos F
100 mariposa F	100 mariposa M	100 mariposa F	100 mariposa M
100 espalda M	100 espalda F	100 espalda M	100 espalda F
50 espalda F	50 espalda M	50 espalda F	50 espalda M
50 mariposa M	50 mariposa F	50 mariposa M	50 mariposa F
200 estilos F	200 estilos M	200 estilos F	200 estilos M
400 libre M	400 libre F	400 libre M	400 libre F
50 libre F	50 libre M	50 libre F	50 libre M
200 braza M	200 braza F	200 braza M	200 braza F
200 espalda F	200 espalda M	200 espalda F	200 espalda M
200 mariposa M	200 mariposa F	200 mariposa M	200 mariposa F
100 estilos F	100 estilos M	800 libre M	1500 libre F

**Las pruebas de 800 y 1500 en las dos primeras jornadas se nadarán una sola vez. Jornada 1: 800 libre Femenino AM y 1500 libre Masculino PM. Y Jornada 2: 1500 libre Femenino Am y 800 libre Masculino PM.*

**Quedan excluidos de la prueba de 1500 libre los nadadores y nadadoras de categoría Alevín (según normativa aprobada por la RFEN se elimina el 1500 libre alevín)*

Para poder inscribirse en las siguientes pruebas, los clubes deberán realizar la inscripción atendiendo a los siguientes topes de marca:

- 1500 libre masculino: 20:45,00
- 1500 libre femenino: 22:00,00
- 800 libre masculino: 10:55,00
- 800 libre femenino: 11:35,00

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- El plazo máximo de inscripción será siempre el MIÉRCOLES DE LA SEMANA ANTERIOR.

PARTICIPACIÓN:

- Cada nadador podrá participar en un máximo de TRES pruebas individuales por jornada.
- Como mínimo se asegurará el 20% de participación de nadadores alevines en cada prueba individual (menos en las pruebas de 1500 libre masculino y femenino)
- El número de series por prueba está sujeto a las limitaciones que se establecen en la tabla siguiente:

Distancia	Series por sexo
Pruebas de 50	5
Pruebas de 100	4
Pruebas de 200	3
Pruebas de 400	2
Pruebas de 800	2
Pruebas de 1500	2

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN Y PREMIOS:

- Se proclamará al mejor nadador y mejor nadadora según puntuación FINA.
- Al término de las tres jornadas habrá un premio al mejor nadador y nadadora por puntos FINA en categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto en categoría. Habiendo tenido que nadar un mínimo de 7 pruebas. **La clasificación se realizará calculando el promedio de los puntos obtenidos por el nadador/a en sus 3 MEJORES PRUEBAS.**
- La entrega de premios se realizará en el Campeonato de Castilla-La Mancha de verano infantil junior y absoluto.

CLASIFICACIÓN:

- No habrá clasificación por equipos.

NOMBRE:

Campeonatos Provinciales de Invierno

FECHA:

A determinar por las delegaciones provinciales

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

A determinar

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

A determinar por las delegaciones provinciales

PROGRAMA DE PRUEBAS:

A determinar por las delegaciones provinciales

NOMBRE:

Copa de Clubes de Castilla-La Mancha

FECHA:

11 y 12 de mayo de 2024*

Según número de clubes preinscritos se realizará en un día o en dos.

FECHA TOPE DE Pre-INSCRIPCIÓN:

1 abril de 2024

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

1 de mayo de 2024

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Alevín, Infantil, Junior y Senior

PROGRAMA DE PRUEBAS:

	AM		PM
1	200 libre M	15	200 braza M
2	200 libre F	16	200 braza F
3	50 espalda M	17	100 libre M
4	50 espalda F	18	100 libre F
5	200 mariposa M	19	100 espalda M
6	200 mariposa F	20	100 espalda F
7	100 braza M	21	100 mariposa M
8	100 braza F	22	100 mariposa F
9	50 mariposa M	23	50 braza M
10	50 mariposa M	24	50 braza F
11	200 espalda M	25	100 estilos M
12	200 espalda F	26	100 estilos F
13	50 libre M	27	4x50 estilos M (Absoluto)
14	50 libre F	28	4x50 estilos F (Absoluto)

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club/selección inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Será obligatorio confirmar la participación del club antes del 1 de abril de 2024 a las 23.59 horas mandando mail a alexlopezhernandez@fnclm.com.
- La participación máxima por club será de 24 nadadores.

PARTICIPACIÓN:

- Cada club podrá inscribir a dos nadadores por prueba y sexo.
- El límite de pruebas por nadador será de 3 pruebas individuales en toda la competición.
- Clubes participantes 2022/2023

1. CN Alarcos
2. CN La Roda
3. CN Daimiel
4. CN Albacete
5. CN Valdepeñas
6. CN Alcázar
7. CN Ugena
8. CN Cuenca
9. CN Ciudad Real
10. Ciudad de Talavera
11. CN Almansa
12. CN Alcarreño de Salvamento
13. CN Criptana Gigantes
14. CN Azuer de Manzanares
15. CN Sonseca
16. CN Castilla

Pendiente de composición de grupos para la temporada 2023/2024.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Se nadará por el sistema de contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 1 nadador por club en cada prueba individual, categoría y sexo.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría Alevín, Infantil, Junior y Senior
- Si un club tiene más de un nadador clasificado entre los dieciséis primeros de una misma prueba y categoría, sólo puntuará el primero y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán todos los equipos clasificados en las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina absoluta como en la femenina absoluta.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales, los Récords Absolutos del Campeonato y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante ésta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Habrá una clasificación general por clubes con la suma de las cuatro clasificaciones de cada categoría tanto masculina como femenina.

PREMIOS:

- Se entregará trofeo a los tres primeros clubes clasificados tanto en el Grupo A como en el Grupo B.
- Los equipos del Grupo A clasificados en los puestos 9º y 10º competirán en la próxima temporada en el Grupo B.
- Los equipos del Grupo B clasificados en los puestos 1º y 2º competirán en la próxima temporada en el Grupo A.
- Se realizará una “promoción” con los clubes del Grupo A clasificados en los puestos 7º y 8º y los clubes del Grupo B clasificados en 3º y 4º lugar y podrán intercambiar sus lugares la siguiente temporada equiparando las sumas de los puntos de los Campeonatos de Castilla-La Mancha de invierno y verano además de la Copa:



- Campeonato Larga Distancia
- Campeonato de Castilla-La Mancha Infantil, Junior y Absoluto de Invierno
- Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín y Benjamín de invierno
- Campeonato de Castilla-La Mancha Infantil, Junior y Absoluto de verano
- Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín y Benjamín de verano

NOMBRE:

Campeonato de Castilla-La Mancha Absoluto y Grupo de Edad de Invierno

FECHAS:

16 y 17 de diciembre de 2023

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

6 de diciembre de 2023

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Infantil, Junior y Absoluto

PROGRAMA DE PRUEBAS:

	Sábado		Domingo	
Am	1	4x50 estilos M (Absoluto)	23	800 libre M
	2	800 libre F	24	1500 libre F
	3	1500 libre M	25	50 libre M
	4	100 libre F	26	50 libre F
	5	100 libre M	27	200 braza M
	6	200 espalda F	28	200 braza F
	7	200 espalda M	29	200 mariposa M
	8	50 braza F	30	200 mariposa F
	9	50 braza M	31	100 estilos M
	10	4x200 libre F (Absoluto)	32	100 estilos F
	11	4x50 libre M (Absoluto)	33	4x100 libre M (Absoluto)
		34	4x100 libre F (Absoluto)	
Pm	12	4x50 estilos F (Absoluto)	35	400 estilos M
	13	400 libre M	36	400 estilos F
	14	400 libre F	37	100 braza M
	15	50 espalda M	38	100 braza F
	16	50 espalda F	39	50 mariposa M
	17	200 estilos M	40	50 mariposa F
	18	200 estilos F	41	100 espalda M
	19	100 mariposa M	42	100 espalda F
	20	100 mariposa F	43	200 libre M
	21	4x200 libre M (Absoluto)	44	200 libre F
	22	4x50 libre F (Absoluto)	45	4x100 estilos M (Absoluto)
		46	4x100 estilos F (Absoluto)	

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

- Cada nadador podrá participar en un máximo de TRES pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2023 - 2024), realizada a partir del 1 de octubre de 2021, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin estar inscritos en alguna prueba individual.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos absoluto masculino y otro absoluto femenino en las pruebas correspondientes del programa.
- Pruebas de 1500 y 800 un máximo de 2 series por sexo independientemente de la categoría.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club, categoría y sexo.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (infantil, junior y absoluto) siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad.
- Si un club tiene más de dos nadadores clasificados entre los dieciséis primeros de una misma prueba, sólo puntuarán los dos primeros y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán los dieciséis primeros equipos clasificados en cada una de las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina absoluta como en la femenina absoluta.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales de las edades correspondientes a las categorías de la competición, los Récords Absolutos del Campeonato y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- Las primeras postas en pruebas de relevos (siempre que el relevo no sea mixto), podrá computar como récord del campeonato o mejor marca regional, o récord absoluto si se establece.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Clasificación individual: se hará por cada categoría (infantil, junior y absoluto) y sexo.
- Clasificación absoluta por clubes:
 - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas de cada una de las tres categorías (infantil, junior y absoluto).
 - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas de cada una de las tres categorías (infantil, junior y absoluto).
 - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina de las tres categorías (infantil, junior y absoluto).
 - En caso de igualdad en la puntuación se compartirá el puesto en el pódium y el trofeo.

PREMIOS:

- Medallas:
Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: infantil, junior y absoluto.
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría absoluta masculina y femenina.
- Trofeos:
 - Trofeo a:
 - Primero, segundo y tercero infantil (suma de puntos masculino y femenino)
 - Primero, segundo y tercero junior (suma de puntos masculino y femenino)
 - Primero, segundo y tercero absoluto (suma de puntos masculino y femenino)
 - Trofeo Pepe Pastor a los ganadores de las pruebas: 1500 libre M. y 800 libre F.

NOMBRE:

Campeonato de Castilla-La Mancha de Larga Distancia

FECHA:

5 de noviembre de 2023

FECHA TOPE DE PRE-INSCRIPCIÓN:

15 de octubre de 2023

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

24 de octubre de 2023

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Categorías Aguas Abiertas (RFEN)

- Senior: Chicos y chicas nacidos en 2004 y anteriores (20 años y mayores)
- Junior 2: Chicos y chicas nacidos en 2005 y 2006 (19 y 18 años)
- Junior 1: Chicos y chicas nacidos en 2007 y 2008 (17 y 16 años)
- Infantil: Chicos y chicas nacidos en 2009 y 2010 (15 y 14 años)

PROGRAMA DE PRUEBAS:

Sesión Única

- | | |
|---|--|
| 1 | 3000 libre M Junior 1, Junior 2 y Senior |
| 2 | 3000 libre F Junior 1, Junior 2 y Senior |
| 3 | 2000 libre M Infantil |
| 4 | 2000 libre F Infantil |

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.
- Para realizar la inscripción es las pruebas del programa será obligatorio el cumplir los criterios de la siguiente tabla de marcas mínimas:

		3000 L	2000 L	1500 L	800 L	400 L
Infantil	Femenino	-	32:40,0	21:30,0	11:15,0	05:10,0

	Masculino	-	30:30,0	20:15,0	10:35,0	04:45,0
Junior 1, Junior 2 y Senior	Femenino	46:30,0		20:00,0	10:35,0	04:45,0
	Masculino	43:00,0		18:50,0	09:55,0	04:25,0

- Tendrán prioridad las inscripciones con marcas en las pruebas de 3000 y 2000 metros, seguidas de las inscripciones en las pruebas de 1500, 800 y 400 metros (por este orden).
- Para participar en esta competición, los clubes correspondientes deberán confirmarlo obligatoriamente antes del día 15 de octubre de 2023.

PARTICIPACIÓN:

- La FNCLM deberá contar en la fecha indicada, con 18 inscripciones como mínimo para realizar el campeonato; en caso contrario se suspenderá.
- La participación queda limitada a 2 series por sexo para las pruebas de 3000 m. y 1 serie por sexo para las pruebas de 2000 m.
- Las pruebas se disputarán en la sesión de tarde, con dos nadadores por calle, en caso de que fuera necesario ajustar la duración de la competición (podrá ser modificado dependiendo las condiciones de la piscina de celebración).

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj, con dos nadadores por calle.
- Se aplicará el sistema de “salida única”, con dos salidas por serie, que se harán desde dentro del agua, como exige la RFEN para que las marcas sean válidas para el Campeonato de España de Larga Distancia.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y/o sexo.
- No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales, y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Clasificación individual por prueba y categoría
- Clasificación absoluta por clubes:
 - Únicamente conjunta por sexos: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
 - En caso de igualdad en la puntuación, habrá un empate y se compartirá el lugar en el pódium y trofeo.

PREMIOS:

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: infantil, junior 1 y junior 2 y senior.
- Trofeos:
 - Trofeo al club con mayor puntuación en categoría conjunta.

NOMBRE:

Campeonato de Castilla-La Mancha Alevín y Benjamín de Invierno

FECHAS:

3 y 4 de febrero de 2024

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

24 de enero de 2024

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Alevín y Benjamín

PROGRAMA DE PRUEBAS:

	Sábado		Domingo	
	1	800 libre F	25	800 libre M
	2	1500 libre M	26	1500 libre F
	3	100 libre M	27	50 libre F
	4	100 libre F	28	50 libre M
	5	200 espalda M	29	100 estilos F
Am	6	200 espalda F	30	100 estilos M
	7	50 braza M	31	200 mariposa F
	8	50 braza F	32	200 mariposa M
	9	100 mariposa M	33	100 espalda F
	10	100 mariposa F	34	100 espalda M
	11	4x200 libre M (Alevín)		
	12	4x200 libre F (Alevín)		
	13	4x50 libre M (Benjamín)	35	4x50 estilos M (Benjamín)
	14	4x50 libre F (Benjamín)	36	4x50 estilos F (Benjamín)
	15	400 libre M	37	400 estilos M
Pm	16	400 libre F	38	400 estilos F
	17	200 estilos M	39	100 braza M
	18	200 estilos F	40	100 braza F
	19	50 espalda M	41	50 mariposa M



20	50 espalda F	42	50 mariposa F
21	200 braza M	43	200 libre M
22	200 braza F	44	200 libre F
23	4x100 libre M (Alevín)	45	4x100 estilos M (Alevín)
24	4x100 libre F (Alevín)	46	4x100 estilos F (Alevín)

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

- Cada nadador podrá participar en un máximo de TRES pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2023 - 2024), realizada a partir del 1 de octubre de 2021, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin mínima.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos según categoría especificada en el punto "PROGRAMA DE PRUEBAS".
- Los nadadores de categoría benjamín sólo podrán ser inscritos en pruebas de 50 y 100 además del 200 libre y 200 estilos. Además de los relevos indicados.
- La competición se disputará atendiendo al siguiente número de series por prueba en las indicadas:
 - Pruebas de 800 un máximo de 2 series por sexo

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y categoría.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club en cada prueba individual.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (benjamín y alevín).
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (benjamín y alevín) siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales correspondientes a las categorías de la competición establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 puntos. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- Las primeras postas en pruebas de relevos (siempre que el relevo no sea mixto), podrá computar como mejor marca regional si se establece.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Clasificación individual: se hará por cada categoría (benjamín y alevín) y sexo.
- Clasificación por clubes:
 - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas de cada una de las dos categorías (benjamín y alevín).
 - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas de cada una de las dos categorías (benjamín y alevín).
 - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina de las dos categorías (benjamín y alevín).
 - En caso de igualdad en la puntuación se compartirá el puesto en el pódium y el trofeo.

PREMIOS:

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: benjamín y alevín.
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos.
- Trofeos:
 - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en las siguientes categorías:
 - Categoría masculina benjamín
 - Categoría femenina benjamín
 - Categoría masculina alevín
 - Categorías femenina alevín
 - Categoría conjunta (suma de las cuatro puntuaciones)

NOMBRE:

Festival Prebenjamín de PRIMAVERA

FECHA:

13 de abril de 2024

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

3 de abril de 2024

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Prebenjamín y Benjamín (que no participaron en el Campeonato Regional de Invierno)

PROGRAMA DE PRUEBAS:

AM		PM
4x25 estilos M		4x25 libre F
4x25 estilos F		4x25 libre M
50 libre M		50 libre F
50 espalda F		50 espalda M
	10' de descanso	
12,5 subacuático M		25 piernas F
12,5 subacuático F		25 piernas M
	10 de descanso	
50 braza M		50 braza F
50 mariposa F		50 mariposa M
	10' de descanso	
4x25 libre mixto		4x25 estilos mixto

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

- Cada nadador podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos en las pruebas correspondientes del programa.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Las pruebas especiales se desarrollarán de la siguiente manera:
 - Prueba de **subacuático**: Se procederá a dar la salida de la manera habitual y los nadadores deben llegar hasta los 12,5 metros sin sacar ninguna parte del cuerpo fuera del agua. La posición de los brazos debe ser estirada por la parte superior de la cabeza. Los jueces tomarán las marcas en una señal que habrá en los 12,5 metros.
 - Prueba de **piernas**: Los nadadores se lanzarán al agua con el primer silbato del árbitro. Se agarrarán del bordillo con una mano teniendo en la otra la tabla. Después el árbitro dirá “preparados” y dará la salida con el silbato. Los nadadores deben hacer 25 metros sin utilizar los brazos. El juez parará el crono cuando el nadador toque con la tabla la pared.

PUNTUACIÓN:

- No habrá puntuación

PREMIOS:

- Se les otorgará un diploma de participación a todos los nadadores. No habrá medallas individuales.

NOMBRE:

Campeonato de Castilla La Mancha SOMOS DEPORTE

FECHA:

25 y 26 de mayo de 2024

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

15 de mayo de 2024

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Benjamín, Alevín, Infantil y Junior

PROGRAMA DE PRUEBAS:

Programa Alevín y Benjamín

AM	PM
P. Eliminación M 50 libre Benjamín	P. Eliminación M 50 libre Alevín
P. Eliminación F 50 libre Benjamín	P. Eliminación F 50 libre Alevín
100 braza M y F (A y B)	100 espalda M y F (A y B)
200 mariposa M y F (A)	50 libre M y F (B)
50 espalda M y F (B)	200 braza M y F (A)
200 estilos M y F (A)	100 mariposa M y F (A y B)
100 libre M y F (A y B)	200 libre M y F (A y B)
200 espalda M y F (A)	50 braza M y F (A y B)
50 mariposa M y F (B)	100 estilos M y F (B)
4x50 estilos M y F	4x50 libre M y F

Programa Infantil y Junior

AM	PM
P. Eliminación Infantil M 50 libre	P. Eliminación Junior M 50 libre
P. Eliminación Infantil F 50 libre	P. Eliminación Junior F 50 libre
100 braza M y F Inf	200 braza M y F Inf
100 braza M y F Jun	200 braza M y F Jun
200 espalda M y F Inf	100 espalda M y F Inf
200 espalda M y F Jun	100 espalda M y F Jun
100 libre M y F Inf	200 libre M y F Inf
100 libre M y F Jun	200 libre M y F Jun
200 mariposa M y F Inf	100 mariposa M y F Inf
200 mariposa M y F Jun	100 mariposa M y F Jun
200 estilos M y F Inf	200 estilos M y F Jun
4x50 libre M	4x50 estilos M
4x50 estilos F	4x50 estilos F

Cada Selección Provincial podrá participar con dos nadadores por prueba y categoría, hasta un máximo de 24 por cada sexo.

Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos, que se nadarán en categoría conjunta (infantil + junior y benjamín + alevín) con un único equipo por selección.

FORMULA DE COMPETICION

Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.

Se aplicará el sistema de “salida única”.

Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.

Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación:

- Para los de 100 m. y 200 m. 3 series antes.
- Para los de 400 m. 2 series antes.
- Para el resto 1 serie antes.

No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

La prueba de eliminación para los nadadores benjamines y alevines constará de 3 series de 50 metros con un descanso aproximado de tres minutos (lo contralará el juez de salidas). Después de cada serie se eliminarán los dos últimos nadadores clasificados.

La prueba de eliminación para los nadadores infantiles y junior 5 series de 50 metros con un descanso aproximado de tres minutos (lo contralará el juez de salidas). Después de cada serie se eliminará al último nadador clasificado.

PUNTUACIÓN

Puntuarán todos los participantes por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.

La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26 y 24.

Las mejores marcas de edad de las edades de la competición y los récords regionales absolutos (en todas las pruebas) establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente.

La puntuación en la prueba de eliminación será en cada una de las series que se naden. Se contabilizará como una prueba individual.

En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de las pruebas de relevos.

CLASIFICACIÓN

Clasificación individual: se hará por categoría y sexo.

Clasificación por provincias:

- Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina.
- Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías femenina.
- Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina y femenina

En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación permanecerá como empate repartiendo puesto en el pódium y en el Trofeo.

Para lo no previsto en estas normas técnicas, se aplicará la normativa de la Federación Española de Natación aprobadas en la presente temporada.

Selección de Nadadores

Cada delegación provincial configurará las selecciones provinciales de las diferentes categorías atendiendo a lo dispuesto en esta normativa.

NOMBRE:

Campeonatos Provinciales de Invierno

FECHA:

A determinar por las delegaciones provinciales

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

A determinar

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

A determinar por las delegaciones provinciales

PROGRAMA DE PRUEBAS:

A determinar por las delegaciones provinciales

NOMBRE:

Campeonato de Castilla-La Mancha Base Verano

FECHAS:

22 y 23 de junio de 2024

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

12 de junio de 2024

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Prebenjamín, benjamín y alevín

PROGRAMA DE PRUEBAS:

	Sábado		Domingo	
AM	1	50 espalda F (PB B y A)	26	800 libre M (A)
	2	50 espalda M (PB B y A)	27	400 libre F (A)
	3	200 estilos F (B y A)	28	200 braza F (A)
	4	200 estilos M (B y A)	29	200 braza M (A)
	5	100 libre F (B y A)	30	100 espalda F (B y A)
	6	100 libre M (B y A)	31	100 espalda M (B y A)
	7	50 mariposa F (PB B y A)	32	200 mariposa F (A)
	8	50 mariposa M (PB B y A)	33	200 mariposa M (A)
	9	200 espalda F (A)	34	4x100 libre F (A)
	10	200 espalda M (A)	35	4x100 libre M (A)
	11	4x50 libre F (PB y B)		
	12	4x50 libre M (PB y B)		
	13	4x50 libre F (A)		
	14	4x50 libre M (A)		
PM	15	8x50 libre Mixto (PB y B)	36	4x50 estilos F (B)
	16	800 libre F (A)	37	4x50 estilos M (B)
	17	400 libre M (A)	38	400 estilos F (A)
	18	50 braza F (PB B y A)	39	400 estilos M (A)
	19	50 braza M (PB B y A)	40	200 libre F (B y A)
	20	50 libre F (PB B y A)	41	200 libre M (B y A)
	21	50 libre M (PB B y A)	42	100 braza F (B y A)
	22	100 mariposa F (B y A)	43	100 braza M (B y A)
	23	100 mariposa M (B y A)	44	4x100 estilos F (A)
	24	4x200 libre F (A)	45	4x100 estilos M (A)
	25	4x200 libre M (A)		

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

- Cada nadador alevín podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2023 - 2024), realizadas a partir del 1 de octubre de 2021, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Cada nadador benjamín podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2023 - 2024), realizada a partir del 1 de octubre de 2021, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Cada nadador prebenjamín podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca oficial en cualquier competición.
- En las pruebas de 800 se confeccionarán dos series de cada prueba atendiendo a las marcas de los inscritos.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos absoluto masculino y otro absoluto femenino y otro mixto en las pruebas correspondientes del programa.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin mínima.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y

200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes.
No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- Las categorías que tendrán puntuación serán las benjamín y alevín.
- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club en cada prueba individual.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (benjamín y alevín) siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad. En cada categoría, si un club tiene más de dos nadadores clasificados entre los dieciséis primeros de una misma prueba, sólo puntuarán los dos primeros y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán los dieciséis primeros equipos clasificados en cada una de las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina como en la femenina.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales de las edades correspondientes a las categorías de la competición establecidas durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 puntos. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Clasificación individual:
 - Se hará por cada categoría (prebenjamin, benjamín y alevín) y sexo.
- Clasificación por clubes:
 - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas sumando la categoría benjamín y alevín.
 - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas sumando la categoría benjamín y alevín.
 - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
 - En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se mantendrá y habrá un empate entre los clubes afectados.

PREMIOS:

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: benjamín y alevín.
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría masculina y femenina.
- Trofeos:
 - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en categoría masculina, femenina y conjunta con la suma de puntos de las categorías benjamín y alevín.
 - A todos los participantes de categoría prebenjamín se les otorgará un diploma de participación.

NOMBRE:

Campeonato de Castilla-La Mancha Absoluto Verano

FECHAS:

28 al 30 de junio de 2024

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

18 de junio de 2024

LUGAR:

Por determinar

CATEGORÍAS:

Infantil, Junior y Absoluto

PROGRAMA DE PRUEBAS:

	Viernes		Sábado		Domingo	
1	4x50 libre M	17	4x50 estilos M		1500 libre M (CR)	
2	4x50 libre F	18	4x50 estilos F		1500 libre F (CR)	
	800 libre M (CR)		400 libre M (CR)		100 espalda M	
	800 libre F (CR)		400 libre F (CR)		100 espalda F	
	50 mariposa M		100 braza M		50 braza M	
	50 mariposa F		100 braza F		50 braza F	
	200 braza M		50 libre M		100 mariposa M	
	200 braza F		50 libre F		100 mariposa F	
	100 libre M		200 mariposa M		200 libre M	
	100 libre F		200 mariposa F		200 libre F	
	200 estilos M		400 estilos M (CR)			
	200 estilos F		400 estilos F (CR)			
	50 espalda M		200 espalda M			
	50 espalda F		200 espalda F			
Sesion de Finales						
3	800 libre M (U/S)	19	400 libre M (U/S)	33	1500 libre M (U/S)	
4	800 libre F (U/S)	20	400 libre F (U/S)	34	1500 libre F (U/S)	
5	50 mariposa M Final C-B-A	21	100 braza M Final C-B-A	35	100 espalda M Final C-B-A	
6	50 mariposa F Final C-B-A	22	100 braza F Final C-B-A	36	100 espalda F Final C-B-A	
7	200 braza M Final C-B-A	23	50 libre M Final C-B-A	37	50 braza M Final C-B-A	
8	200 braza F Final C-B-A	24	50 libre F Final C-B-A	38	50 braza F Final C-B-A	
9	100 libre M Final C-B-A	25	200 mariposa M Final C-B-A	39	100 mariposa M Final C-B-A	
10	100 libre F Final C-B-A	26	200 mariposa F Final C-B-A	40	100 mariposa F Final C-B-A	
11	200 estilos M Final C-B-A	27	400 estilos M (U/S)	41	200 libre M Final C-B-A	
12	200 estilos F Final C-B-A	28	400 estilos F (U/S)	42	200 libre F Final C-B-A	
13	50 espalda M Final C-B-A	29	200 espalda M Final C-B-A	43	4x100 estilos M	
14	50 espalda F Final C-B-A	30	200 espalda F Final C-B-A	44	4x100 estilos F	
15	4x100 libre M	31	4x200 libre M			
16	4x100 libre F	32	4x200 libre F			

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

PARTICIPACIÓN:

- Cada nadador podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida (tablas de marcas mínimas de la FNCLM para la temporada 2022 - 2023), realizada a partir del 1 de octubre de 2021, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones realizadas con sistema de cronometraje electrónico.
- Con el fin de asegurar la participación mínima por prueba prevista para esta competición, se admitirán nadadores inscritos con tope "B" reseñados en las citadas tablas de marcas mínimas.
- Las pruebas de relevos podrán completarse con hasta dos nadadores sin mínima.
- Cada club podrá participar con un único equipo de relevos absoluto masculino y otro absoluto femenino en las pruebas correspondientes del programa.
- La competición se disputará atendiendo al siguiente número de series por prueba:
 - Pruebas de 50 un máximo de 7 series
 - Pruebas de 100 un máximo de 6 series
 - Pruebas de 200 un máximo de 5 series
 - Pruebas de 400 un máximo de 4 series
 - Pruebas de 1500 y 800 un máximo de 2 series

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se disputarán por el sistema de eliminatorias y finales, excepto en las pruebas de 1500, 800 y 400.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Las pruebas de 50, 100 y 200 se desarrollarán por la mañana por sistema de cabeza de serie.
- Las pruebas de 400, 800 y 1500 se realizarán por el sistema contrareloj
- En las pruebas de 1500, 800 y 400 los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado con independencia de su año de nacimiento, quedando la última serie en pruebas de 1500, 800 y 400 para la jornada de tarde.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

- Se elaborarán tres finales (A-B-C) siendo la final C exclusiva para nadadores de categoría infantil, la final B compuesta por nadadores de categoría absoluta y junior y una final A con los 6 u 8 mejores marcas de clasificación.

PUNTUACIÓN:

- A efectos de puntuación sólo se tendrán en cuenta 2 nadadores por club en cada categoría y en cada prueba individual.
- Puntuarán los dieciséis primeros clasificados por prueba y categoría (infantil, junior y absoluto), siempre que refrenden la marca mínima de participación exigida para cada edad. Si un club tiene más de dos nadadores clasificados entre los dieciséis primeros de una misma prueba, sólo puntuarán los dos primeros y se correrá la puntuación correspondiente, asignándola a los restantes nadadores que no sean del mismo club.
- Puntuarán los dieciséis primeros equipos clasificados en cada una de las pruebas de relevos, tanto en la categoría masculina absoluta como en la femenina absoluta.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales de las edades correspondientes a las categorías de la competición, los Récords Absolutos del Campeonato y los Récords Regionales Absolutos establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Clasificación individual: se hará por cada categoría (infantil, junior y absoluto) y sexo.
- Clasificación por clubes:
 - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas sumando todas las categorías.
 - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas sumando todas las categorías.
 - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.

- En caso de igualdad en la puntuación, habrá un empate entre los clubes afectados.

PREMIOS:

- Medallas: Las entregas de medallas se realizarán de manera MIXTA
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales en las siguientes categorías: infantil, junior y absoluto.
 - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría absoluta masculina y femenina.
- Trofeos:
 - Trofeo a los tres primeros clubes clasificados en categoría masculina, femenina y conjunta.
 - Trofeo “Pepe Pastor” a los ganadores de las pruebas 1500 libre masculino y 800 libre femenino.